

	MODALITA' DI RACCOLTA CAMPIONI BIOLOGICI	Data 10.05.2021
		M40 (1-15)
		Rev.1

M40/15 -Rev.0

**Modalità di raccolta del campione di FECI per l'analisi del MICROBIOTA
INTESTINALE**

Il Test Wellmicro® Gut Plus consente, da un semplice campione fecale e attraverso l'utilizzo di sofisticate tecniche di biologia molecolare (Next Generation Sequencing, NGS), di conoscere e valutare la composizione della flora intestinale (batteri e miceti) presente nel campione, così da definire possibili interventi correttivi personalizzati e di precisione (alimenti, integratori e probiotici).

IMPORTANTE

- **Chi può effettuare i test?**

I test possono essere effettuati da qualsiasi persona, a qualsiasi età e in qualsiasi condizione di salute.

- **Sono in gravidanza: posso fare il test?**

Sì, la gravidanza va segnalata nella scheda anamnestica compilata in laboratorio al momento dell'accettazione.

- **Posso effettuare i test se assumo farmaci e/o integratori?**

L'unica restrizione è quella di non aver seguito una terapia antibiotica nei 30 giorni precedenti al prelievo, ciò potrebbe comportare l'ottenimento di risultati falsati. Per quanto riguarda farmaci e/o integratori, se assunti continuativamente (o ciclicamente), non alterano i risultati dei test. In questi casi, la composizione microbica rappresentativa di quel soggetto sarà da considerarsi quella sotto assunzione di farmaci e/o integratori. In caso di assunzioni saltuarie consigliamo a chi richiede il test di affidarsi al consiglio del proprio specialista di riferimento. In caso di incertezza è consigliabile aspettare indicativamente 2 settimane dal termine dell'assunzione del farmaco e/o integratore in oggetto.

	MODALITA' DI RACCOLTA CAMPIONI BIOLOGICI	Data 10.05.2021
		M40 (1-15)
		Rev.1

- **In caso di importanti difficoltà nella raccolta del materiale fecale, posso assumere lassativi?**

Anche se sarebbe meglio evitare, i lassativi non alterano in maniera importante e/o definitiva il test. Però è opportuno che il soggetto conservi memoria del lassativo usato e della dose impiegata come anche della tipologia/consistenza delle feci emesse grazie al lassativo perché queste informazioni potrebbero essere utili in seguito al professionista incaricato dell'interpretazione del referto per avere una migliore comprensione dei dati.

PROCEDURA DI RACCOLTA DEL CAMPIONE

- Svuotare la vescica prima di iniziare la raccolta del campione.
- Raccogliere i campioni al momento dell'evacuazione su una **superficie asciutta e pulita** (ad es. una padella da letto, oppure un foglio di giornale o cartone ripiegato o un sacchetto di plastica, posti su un cestino o sotto il copri water).

IMPORTANTE: le feci non devono essere contaminate né con le urine né con l'acqua del water.

- Prelevare le feci da punti diversi dell'intera evacuazione, **evitando di raccogliere il campione da materiale fecale che presenti sangue, muco o parti acquose.**
- Trasferire in un contenitore apposito con tappo a vite di plastica, una porzione di feci pari al volume di una noce; se le feci sono non formate o diarroiche raccogliere almeno 5-10 ml di materiale fecale. Chiudere ermeticamente il contenitore e segnare: COGNOME, NOME, DATA e ORA della raccolta.
- Consegnare il campione in laboratorio nel minor tempo possibile.