

## **Modalità di raccolta delle Urine delle 24 ore**

Per il dosaggio di alcuni componenti delle urine è necessario raccogliere tutte le urine emesse in 24 ore in un contenitore. Per alcuni esami, la raccolta deve essere effettuata utilizzando anche un conservante che deve rimanere nel contenitore.

### **CHE MATERIALE SERVE PER LA RACCOLTA?**

Bidoncino in materiale plastico inerte da 2500 mL, con apertura larga e con tappo a vite a tenuta.

L'eventuale conservante è fornito dal laboratorio. Il conservante viene consegnato in un flaconcino etichettato che va versato nel contenitore subito prima di iniziare la raccolta. Il conservante può provocare irritazioni della pelle, per cui l'urina può essere prima raccolta in un vaso e poi travasata nel contenitore fornito dal laboratorio.

### **COME RACCOGLIERE LE URINE?**

Svuotare la vescica quando ci si alza al mattino e non raccogliere questa urina.

Da questo momento raccogliere tutta l'urina emessa durante il giorno, la notte e la prima del mattino successivo.

Durante tutto il periodo della raccolta tenere il contenitore chiuso in un luogo fresco, lontano da finestre o da luce diretta, su una superficie sicura dove non possa essere rovesciato e lontano dalla portata dai bambini.

### **Finito di raccogliere le urine, deve:**

1. avvitare bene il tappo del bidoncino;
2. controllare la quantità (volume) di urina contenuta nel bidoncino, osservando la scala graduata;
3. scrivere questa quantità sul contenitore insieme ai suoi dati anagrafici.

Alcuni farmaci o alimenti interferiscono sul risultato del dosaggio di alcuni analiti particolari: Acido Vanilmandelico (AVM), Acido 5Idrossindolacetico (HIAA), Serotonina, Catecolamine. In questo caso, per almeno tre giorni prima dell'inizio e durante la raccolta è necessario osservare le seguenti indicazioni:

1. evitare l'assunzione di caffè, tè, cioccolato, banane, avocado, melanzane, ananas, prugne, pomodori.
2. evitare l'assunzione di aspirina, paracetamolo, levodopa, neurolettici, clofibrato.